



12かつこんだてひょう

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
ごはん マー婆ー茄子 わかめサラダ シュウマイ フルーツ (みかん)	カレーライス 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ フルーツ (りんご)	ごはん チンジャオロース 花型お好み焼き もやしの中華あえ フルーツ (黄桃)	豚すき丼 れんこん天ぷら チングン菜のおかかあえ フルーツ (パイン)	ココアパン 鶏肉の香草焼き じゃが芋のクリーム煮 無限ピーマン フルーツ (みかん)
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ぶりかけごはん (おかか) 赤魚のみぞ焼き 墨わかめ 肉じゃが 野菜の三色あえ フルーツ (りんご)	ミルクパン ポークストロガノフ スクランブルエッグ プロッコリーのペペロン炒め フルーツ (黄桃)	ごはん 鶏肉の中華炒め ポテトサラダ チングン菜ソテー ^き フルーツ (パイン)	スパゲティミートソース 半月ハムカツ ほうれん草ソテー ^そ チョレギサラダ フルーツ (みかん)	ごはん 焼肉 ボイルキャベツ 大根の煮物 タマゴサラダ フルーツ (りんご)
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
ごはん タレカツ インゲンソテー ^{ごもく} 五目ひじき ほうれん草のツナあえ フルーツ (黄桃)	中華丼 フライドスイートポテト もやしときゅうりのナムル フルーツ (パイン)	ぶりかけごはん (たまご) 豚肉の味噌炒め にんじんしりしり 小松菜のお浸し フルーツ (みかん)	ももパン ハンバーグイタリアンソース マカロニソテー ^き きのこと豚肉のソテー ^き ジャーマンポテト フルーツ (りんご)	ハヤシライス ミニオムレツ シーザーサラダ フルーツ (黄桃)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
塩やきそば 春巻 花野菜サラダ フルーツ (パイン)	ぶりかけごはん (さけ) 白身魚フライ (タルタル) ミートボール 大根サラダ フルーツ (みかん)	黒砂糖パン ツナのチーズローフ 豚肉のトマト煮 コーンキャベツ フルーツ (りんご)	ケチャップライス ホワイトシチュー クリスマスカラーサラダ 星型ポテト フルーツ (黄桃)	ごはん 鶏肉とキャベツのうま塩炒め ^{しおいため} イカのかりんとう揚げ ^あ 厚焼玉子 フルーツ (りんご)
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)		

