

令和7年 12月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

1日(月) はやしらいす/ぼてとさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	17日(水) なめし/さんまのうめに/さつまいも/ふらい/くだもの [PM] ちーずこんぶおにぎり/ぎゅうにゅう
2日(火) ごはん/ごもくつくね/なつとうさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	18日(木) ごはん/すきやきに/ふゆやさいのよーぐるとさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
3日(水) なめし/さんまのうめに/さつまいも/ふらい/くだもの [PM] ちーずこんぶおにぎり/ぎゅうにゅう	19日(金) しょくばん/とりにくのしおこうじやき/こまつなさらだ/くだもの [PM] がりばたさけちゃーはん/ぎゅうにゅう
4日(木) ごはん/すきやきに/ふゆやさいのよーぐるとさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	20日(土) ごはん/じやがいものそぼろに/きやべつのしおこんぶあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
5日(金) しょくばん/とりにくのしおこうじやき/こまつなさらだ/くだもの [PM] がりばたさけちゃーはん/ぎゅうにゅう	22日(月) ごはん/はんぱーぐ/きんぴらさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
6日(土) ごはん/じやがいものそぼろに/きやべつのしおこんぶあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	23日(火) わかめごはん/さばのおろしやき/かぼちゃのあまに/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
8日(月) ごはん/はんぱーぐ/きんぴらさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	24日(水) けちゃっぷらいす/ろーすとちきん/くりすますさらだ/くだもの [PM] ここあけーき/ぎゅうにゅう
9日(火) わかめごはん/さばのおろしやき/かぼちゃのあまに/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	25日(木) そぼろごはん/はるさめのあまずあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
10日(水) ちゅうかどん/だいこんのゆかりあえ/くだもの [PM] ふかしいも/ぎゅうにゅう	26日(金) ごはん/くりすびーちきん/きやべつとみかんのさらだ/くだもの [PM] かれーぴらふ/ぎゅうにゅう
11日(木) そぼろごはん/はるさめのあまずあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	27日(土) ごはん/ぶたにくのけちゃっぷいため/むしぶろっこりー/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
12日(金) ごはん/くりすびーちきん/きやべつとみかんのさらだ/くだもの [PM] かれーぴらふ/ぎゅうにゅう	エネルギー: 578 kcal たんぱく質: 20.1 g 脂 質: 16.6 g 食塩相当量: 1.3 g
13日(土) ごはん/ぶたにくのけちゃっぷいため/むしぶろっこりー/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	
15日(月) はやしらいす/ぼてとさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	
16日(火) ごはん/ごもくつくね/なつとうさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、柑橘類、りんごから提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

- ★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- 毎週水曜日、金曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。