

11月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材料	献立	材料
15 29	土	そぼろおじや 野菜スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 舞茸 小ねぎ キャベツ しょう油 塩 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁
17	月	軟飯 鶏肉のおろし煮 ひじきの和え物 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ひじき 大根 ほうれん草 コーン缶 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	しらすおじや すまし汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 しょう油 塩 だし汁
4 18	火	さつまいもおじや 鮭の煮物 蒸し野菜 味噌汁	米 鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 大根 キャベツ さつまいも しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 野菜スープ 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 葉ねぎ 塩 だし汁
5 19	水	軟飯 豚肉と野菜の煮物 しらすの和え物 わかめスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しらす干し キャベツ えのきたけ 生わかめ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	納豆おじや 味噌汁 果物	米 納豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
6 20	木	軟飯 豚肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー ねぎ 白菜 トマト缶 豆腐 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 すまし汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ しょう油 塩 だし汁
7 21	金	鶏そぼろおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ さやいんげん 舞茸 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 野菜スープ 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 塩 だし汁
8 22	土	しらすと野菜のおじや 豚汁	米 しらす干し 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ねぎ 小松菜 キャベツ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 すまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 しょう油 塩 だし汁
10	月	わかめおじや 鶏じゃが 人参サラダ 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ キャベツ 小松菜 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	きな粉おじや すまし汁 果物	米 きな粉 たら 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃがいも しょう油 塩 だし汁
11 25	火	軟飯 豚肉と野菜の味噌煮 コーンおやき すまし汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン ほうれん草 キャベツ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 トマトスープ 果物	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマト缶 ほうれん草 塩 だし汁
12 26	水	あんかけおじや 蒸し野菜 野菜スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 大根 キャベツ トマト缶 しょう油 塩 だし汁 片栗粉	さつまいもおじや 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつまいも キャベツ 味噌 だし汁
13 27	木	軟飯 たらのミルク煮 かぶの煮物 味噌汁	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぶ 白菜 しめじ キャベツ 粉ミルク 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 コーンスープ 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン 塩 だし汁
14 28	金	トースト 肉団子と野菜の煮物 キャベツサラダ かぼちゃスープ	食パン 豚ひき肉 豆腐 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ かぼちゃ コーン缶 粉ミルク しょう油 塩 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 味噌 だし汁

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。