



【救急の日】

9月9日は「救急の日」です。この機会にご家庭の救急箱の中身を見直し、ケガの応急処置の方法を確認しておくといいですね。

救急の日には救急箱をチェック

ケガをしてあわてて救急箱を開けてみたら、なんだか古い薬や期限の過ぎた救急材料ばかり、ということはないですか？この機会にぜひ、救急箱の中身の点検をしておきましょう。

□バンドエイド

ケガをした部位に合わせて選べるよう
サイズをいくつか用意しておくとう便利です。



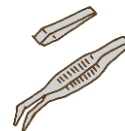
□ガーゼと医療用テープ

傷口を保護したり、薬を塗った上にかぶせたり
して使います。ガーゼは個包装の滅菌タイプが
使いやすいです。



□毛抜きやピンセット

皮膚に刺さった棘などを抜くのに便利です。



□常備薬（よく使う内服薬、消毒液、痒み止め、炎症止めなど）

薬には使用期限があるので、定期的に
チェックして期限が切れたものは交換
しましょう。



※薬は一つにまとめて保管し、すぐに取り出せる場所に置くことが大切です。

災害時にも備え、非常持ち出し袋のそばに置くと良いでしょう。

【お知らせ】

今月の0歳児健診は、9月30日（火）に行います。

【傷の手当てについて】

① すり傷・切り傷の場合

- （応急処置）
- ・傷口を流水で良く洗い流します。
 - ・出血がある場合は傷口を清潔なガーゼや清浄綿で押さえて止血します。
 - ・傷を市販の傷パットやガーゼなどで覆い、保護します。
- （受診が必要な場合） 鋭利なもので切った、出血が続く
傷口が深い、化膿してしまった

② 打撲した場合

※まず確認すること

意識はあるか、何でぶつけたのか、どこをぶつけたのか

- （応急処置）
- ・出血がある場合には清潔なガーゼやタオルなどで止血をする。
 - ・打撲箇所に赤みや腫れがある場合は、患部をよく冷やす。
- （受診が必要な場合） ぐったりしている、吐いている、腫れがひどい
（救急車を呼ぶ場合） 意識がない

③ つめ、つめ周りのケガの場合

- （応急処置）
- ・傷がある場合は、流水で良く洗い流し、清潔なガーゼやバンドエイドで覆います。
 - ・つめがはがれた場合は、流水で洗い、つめを元に戻して清潔なガーゼや包帯で保護します。
- （受診が必要な場合）
- ・つめがはがれている
 - ・化膿している（ジュクジュクしている）



※つめ切りについて

子どものつめは薄くちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。短くカットし、やすりで丸く整えるのがポイントです。
定期的につめの確認をお願いします。