

## 令和7年 9月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

|  |   |
|--|---|
| 1日(月) こーんごはん/とりにくのみそづけやき/きゅうりのすのもの/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう           | 17日(水) ごはん/みーとろーふ/きやべつのれもんしおあえ/くだもの<br>[PM] ここあけーき/ぎゅうにゅう           |
| 2日(火) かれーらいす/ちーずさらだ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                          | 18日(木) さぼそぼろごはん/よーぐるとさらだ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                      |
| 3日(水) ごはん/みーとろーふ/きやべつのれもんしおあえ/くだもの<br>[PM] ここあけーき/ぎゅうにゅう           | 19日(金) じゃむぱん/かれのいのけちやっぷあん/とうふとやさいのおかかあえ/くだもの<br>[PM] ゆかりおにぎり/ぎゅうにゅう |
| 4日(木) さぼそぼろごはん/よーぐるとさらだ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                      | 20日(土) なっとうちゃーはん/ろーすとぽてと/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                      |
| 5日(金) じゃむぱん/かれのいのけちやっぷあん/とうふとやさいのおかかあえ/くだもの<br>[PM] ゆかりおにぎり/ぎゅうにゅう | 22日(月) ふりかけごはん/とりにくのさっぱりに/わふうぽてとさらだ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう           |
| 6日(土) なっとうちゃーはん/ろーすとぽてと/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                      | 24日(水) しおおむすび/さけのこうみやき/やきやさいののりあえ/くだもの<br>[PM] きなこおはぎ/ぎゅうにゅう        |
| 8日(月) ふりかけごはん/とりにくのさっぱりに/わふうぽてとさらだ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう           | 25日(木) きのごはん/ひりゅうず/やさいのしおこんぶあえ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                |
| 9日(火) なっとうごはん/にくじゃが/とまと・きゅうり/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                 | 26日(金) ごはん/ぽーくちやっぷ/こーんさらだ/くだもの<br>[PM] きつねおにぎり/ぎゅうにゅう               |
| 10日(水) しおおむすび/さけのこうみやき/やきやさいののりあえ/くだもの<br>[PM] くりおこわ/ぎゅうにゅう        | 27日(土) ごはん/とりにくとやさいのいためもの/にんじんさらだ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう             |
| 11日(木) きのごはん/ひりゅうず/やさいのしおこんぶあえ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう               | 29日(月) わかめごはん/とうふだんご/こまつなとささみのうめあえ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう            |
| 12日(金) ごはん/ぽーくちやっぷ/こーんさらだ/くだもの<br>[PM] きつねおにぎり/ぎゅうにゅう              | 30日(火) かれーらいす/ちーずさらだ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                          |
| 13日(土) つなびらふ/しおもみきゅうり/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                        | エネルギー:561 kcal たんぱく質 :19.5 g<br>脂 質 :15.8 g 食塩相当量:1.3 g             |
| 16日(火) かれーらいす/ちーずさらだ/きのこすーぷ/くだもの<br>[PM] ★/ぎゅうにゅう                  |   |

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、なし、ぶどう、りんごから提供します。

◎緊急用食材「豆腐だんご」(生活クラブの商品)入れ替えのため、29日の献立に取り入れています。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

- ・★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- ・毎週水曜日、金曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。