

9月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 29	月	軟飯 鶏の味噌煮 蒸し野菜 すまし汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ 長ねぎ きゅうり 生わかめ しめじ キャベツ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	しらすおじや 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガイモ 味噌 だし汁
2 16 30	火	トマトあんかけおじや 野菜のお浸し きのこスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ きゅうり トマト缶 椎茸 しめじ しょう油 塩 だし汁 片栗粉 キャベツ	軟飯 すまし汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ ジャガイモ あおさ しょう油 塩 だし汁
3 17	水	軟飯 野菜と豚肉の煮物 キャベツおやき 味噌汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ジャガイモ ホールコーン なす かぼちゃ 舞茸 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 野菜スープ 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャガイモ 塩 キャベツ だし汁
4 18	木	たらと野菜のおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 生わかめ たら 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ 長ねぎ なす オクラ 人参 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	さつま芋おじや 豚汁 果物	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ さつま芋 キャベツ 味噌 だし汁
5 19	金	トースト しらすと野菜のトマト煮 野菜の豆腐和え オニオンスープ	食パン しらす 人参 玉ねぎ ジャガイモ 小松菜 しめじ 豆腐 生わかめ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 ホールコーン	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャガイモ 味噌 だし汁
6 20	土	納豆と野菜のおじや 貝だくさんスープ	米 納豆 人参 玉ねぎ ジャガイモ なめこ 葉ねぎ あおさ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ 味噌 だし汁
8 22	月	軟飯 鶏肉のおろし煮 ポテトサラダ 味噌汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ 人参 きゅうり ホールコーン 小松菜 長ねぎ しょう油 塩 だし汁 片栗粉	軟飯 コーンスープ 果物	米 たら 人参 玉ねぎ ジャガイモ クリームコーン 塩 だし汁
9	火	納豆と野菜のおじや 蒸し野菜 すまし汁	米 納豆 人参 玉ねぎ ジャガイモ 冬瓜 きゅうり トマト きゅうり しめじ しょう油 塩 だし汁 片栗粉	豆腐そぼろおじや 野菜スープ 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ きゅうり 塩 だし汁
10 24	水	軟飯 鮭の煮つけ 野菜の海苔和え 味噌汁	米 鮭 ズッキーニ 人参 玉ねぎ ジャガイモ えのき茸 ほうれん草 しめじ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 焼き海苔	10日 軟飯 24日 きな粉おじや 鶏と野菜のスープ 果物	米 きな粉 鶏ひき肉 玉ねぎ ジャガイモ 人参 キャベツ 塩 しょう油 だし汁
11 25	木	軟飯 豆腐とひじきの味噌煮 かぼちゃおやき オクラスープ	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ オクラ ひじき 椎茸 しめじ えのき茸 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 かぼちゃ	軟飯 すまし汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガイモ 塩 しょう油 だし汁
12 26	金	軟飯 野菜のそぼろあん 蒸し野菜 ポテトミルクスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ しめじ ピーマン きゅうり しょう油 塩 だし汁 片栗粉 粉ミルク	きなこおじや 野菜スープ 果物	米 きなこ 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ 塩 だし汁
13 27	土	しらすと野菜のおじや 貝だくさんスープ	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガイモ なめこ 長ねぎ あおさ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガイモ 味噌 だし汁

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。