

9月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

| 日 | 曜 | 午 前 食 | | | 午 後 食 | | |
|---------------|---|---|---|--|---|--|--|
| | | 献 立 | 材 料 | 献 立 | 材 料 | | |
| 1 29 | 月 | 軟飯 鶏の味噌煮 蒸し野菜 すまし汁 | 米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 長ねぎ きゅうり 生わかめ しめじ キャベツ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 | しらすおじや 味噌汁 果物 | 米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁 | | |
| 2 16 30 | 火 | トマトあんかけおじや 野菜のお浸しきのスープ | 米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり トマト缶 椎茸 しめじ しょう油 塩 だし汁 片栗粉 キャベツ | 軟飯 すまし汁 果物 | 米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 あおさ しょう油 塩 だし汁 | | |
| 3 17 | 水 | 軟飯 野菜と豚肉の煮物 キャベツおやき 味噌汁 | 米 豚ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ホールコーン なす かぼちゃ 舞茸 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 | 軟飯 野菜スープ 果物 | 米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 塩 キャベツ だし汁 | | |
| 4 18 | 木 | たらと野菜のおじや 蒸し野菜 味噌汁 | 米 生わかめ たら 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 長ねぎ なす オクラ 人参 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 | さつま芋おじや 豚汁 果物 | 米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ さつま芋 キャベツ 味噌 だし汁 | | |
| 5 19 | 金 | トースト しらすと野菜のトマト煮 野菜の豆腐和え オニオンスープ | 食パン しらす 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 しめじ 豆腐 生わかめ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 ホールコーン | 軟飯 味噌汁 果物 | 米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁 | | |
| 6 20 | 土 | 納豆と野菜のおじや 具だくさんスープ | 米 納豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 なめこ 葉ねぎ あおさ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 | 軟飯 味噌汁 果物 | 米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁 | | |
| 8 22 | 月 | 軟飯 鶏肉のおろし煮 ポテトサラダ 味噌汁 | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 人参 きゅうり ホールコーン 小松菜 長ねぎ しょう油 塩 だし汁 片栗粉 | 軟飯 コーンスープ 果物 | 米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン 塩 だし汁 | | |
| 9 | 火 | 納豆と野菜のおじや 蒸し野菜 すまし汁 | 米 納豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 冬瓜 きゅうり トマト きゅうり しめじ しょう油 塩 だし汁 片栗粉 | 豆腐そぼろおじや 野菜スープ 果物 | 米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり 塩 だし汁 | | |
| 10 24 | 水 | 軟飯 鮭の煮つけ 野菜の海苔和え 味噌汁 | 米 鮭 ズッキーニ 人参 玉ねぎ じゃが芋 えのき茸 ほうれん草 しめじ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 焼き海苔 | 10日 軟飯 24日 きな粉おじや 鶏と野菜のスープ 果物 | 米 きな粉 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 塩 しょう油 だし汁 | | |
| 11 25 | 木 | 軟飯 豆腐とひじきの味噌煮 かぼちゃおやき オクラスープ | 米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ オクラ ひじき 椎茸 しめじ えのき茸 しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 かぼちゃ | 軟飯 すまし汁 果物 | 米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 塩 しょう油 だし汁 | | |
| 12 26 | 金 | 軟飯 野菜のそぼろあん 蒸し野菜 ポテトミルクスープ | 米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ しめじ ピーマン きゅうり しょう油 塩 だし汁 片栗粉 粉ミルク | きなこおじや 野菜スープ 果物 | 米 きなこ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 塩 だし汁 | | |
| 13 27 | 土 | しらすと野菜のおじや 具だくさんスープ | 米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 なめこ 長ねぎ あおさ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉 | 軟飯 味噌汁 果物 | 米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁 | | |

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。