

令和7年 8月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

1日(金) ごはん/にくだんごのとまるとに/よーぐるとかぼちゃさらだ [PM] こーんごはん/ぎゅうにゅう	18日(月) ごはん/ちんじゃおろーすー/ねばねばうめさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
2日(土) いわしかれー/きやべつのうめあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	19日(火) わかめごはん/さばのみりんやき/とまと・きゅうり/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
4日(月) ごはん/ちんじゃおろーすー/ねばねばうめさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	20日(水) しおおむすび/なすとぶたにくのみそいため/はるさめさらだ/くだもの [PM] じゃがいもがれつと/ぎゅうにゅう
5日(火) わかめごはん/さばのみりんやき/とまと・きゅうり/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	21日(木) いなりずし/しおにくじゃが/ぴーまんのかれーいため/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
6日(水) しおおむすび/なすとぶたにくのみそいため/はるさめいため/くだもの [PM] じゃがいもがれつと/ぎゅうにゅう	22日(金) ごはん/てりやきちきん/こーるすろーさらだ/くだもの [PM] とうにゅうふれんちとーすと/ぎゅうにゅう
7日(木) いなりずし/しおにくじゃが/ぴーまんのかれーいため/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	23日(土) たこらいす/たたききゅうり/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
8日(金) ごはん/てりやきちきん/こーるすろーさらだ/くだもの [PM] とうにゅうふれんちとーすと/ぎゅうにゅう	25日(月) はやしらいす/まめさらだ/やさいすーぶ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
9日(土) たこらいす/たたききゅうり/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	26日(火) かみかみふりかけごはん/かじきのしょうがやき/やさいのすみそあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
12日(火) かみかみふりかけごはん/かじきのしょうがやき/やさいのすみそあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	27日(水) ごはん/とりにくととうがんののもの/あげかぼちゃのあまからあ/くだもの [PM] りんごじゃむばんけーき/ぎゅうにゅう
13日(水) ごはん/とりにくととうがんののもの/あげかぼちゃのあまからあえ/くだもの [PM] りんごじゃむばんけーき/ぎゅうにゅう	28日(木) さけごはん/ういんなーとやさいのいため/ぶどうまめ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
14日(木) さけごはん/ういんなーとやさいのいため/ぶどうまめ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	29日(金) ごはん/とりにくのとまるとに/こまつなとあつあげのおかかあえ/くだもの [PM] みかんぜりー/あげせんべい/ぎゅうにゅう
15日(金) ごはん/にくだんごのとまるとに/よーぐるとかぼちゃさらだ [PM] こーんごはん/ぎゅうにゅう	30日(土) いわしかれー/きやべつのうめあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
16日(土) いわしかれー/きやべつのうめあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	エネルギー:546 kcal たんぱく質:20.1 g 脂 質:15.2 g 食塩相当量:1.3 g

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、すいか、ぶどう、なしから提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつ、または手作りのおにぎりを提供します。
- ・毎週水曜日、金曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。