

令和7年 6月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

2日(月) しおむすび/とりにくのさっぱりに/やさいのいそあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	17日(火) ごはん/はんばーぐ/やさいのみそどれっしんぐあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
3日(火) ごはん/はんばーぐ/やさいのみそどれっしんぐあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	18日(水) はやしらいす/ふれんちさらだ/くだもの [PM]みるくゼリー/せんべい/ぎゅうにゅう
4日(水) はやしらいす/ふれんちさらだ/くだもの [PM]りんごばいんゼリー/せんべい/ぎゅうにゅう	19日(木) わかめごはん/かじきのれもんばたーそーす/ひじきとうふのちゅうかあえ [PM]★/ぎゅうにゅう
5日(木) わかめごはん/かじきのれもんばたーそーす/ひじきとうふのちゅうかあえ [PM]★/ぎゅうにゅう	20日(金) じゃむさんど/ふらいどちきん/こーるすろーさらだ/くだもの [PM]さけおにぎり/ぎゅうにゅう
6日(金) じゃむさんど/ふらいどちきん/こーるすろーさらだ/くだもの [PM]さけおにぎり/ぎゅうにゅう	21日(土) ほねぶとちやーはん/じゃーまんぼてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
7日(土) ほねぶとちやーはん/じゃーまんぼてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	23日(月) なめし/ぶたにくのしおこうじため/かぼちやのわふうさらだ/くだもの [PM]せんべい/ぎゅうにゅう
9日(月) なめし/ぶたにくのしおこうじため/かぼちやのわふうさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	24日(火) ごはん/さばのかれーに/そくせきづけ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
10日(火) ごはん/さばのかれーに/そくせきづけ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	25日(水) にくみそあんかけごはん/はるさめのあまずあえ/くだもの [PM]だいがくいも/ぎゅうにゅう
11日(水) にくみそあんかけごはん/はるさめのあまずあえ/くだもの [PM]おさつすていっく/ぎゅうにゅう	26日(木) ごはん/とりにくのうめてりやき/ちよれぎさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
12日(木) ごはん/とりにくのうめてりやき/ちよれぎさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	27日(金) しょくぱん/ぼーくびーんず/あすぱらのばたーいため/くだもの [PM]そらまめとペーコンのおにぎり/ぎゅうにゅう
13日(金) しょくぱん/ぼーくびーんず/あすぱらのばたーいため/くだもの [PM]そらまめとペーコンのおにぎり/ぎゅうにゅう	28日(土) ごはん/ぶたにくのしょうがやき/ころころさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
14日(土) ごはん/ぶたにくのしょうがやき/ころころさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	30日(月) ごはん/とりにくのこーんふれーくやき/にんじんさらだ/とまととおくらのなむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
16日(月) しおむすび/とりにくのさっぱりに/やさいのいそあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	エネルギー:536 kcal たんぱく質:20.1g 脂 質:16.3g 食塩相当量:1.7g

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、いちご、かんきつ類から提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつ、または手作りのおにぎりを提供します。
- ・毎週水曜日、金曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。